

家族の笑顔、家中に響く笑い声…。ただいまが言いたくなるほっとする家づくりをあなた様へ。

News letter

かけはし

2016年11月号 | 特集：花の持つ力

花の色

花の品種改良が進んでいる現在、多種多様な色の花があります。どんな花がどんな色なのかを、少しご紹介いたします。

ピンク色(中興の花) ・桜(サクラ) ・蓮(ハス) ・秋桜(コスモス) ・芙蓉(フヨウ)	赤色(繡の花) ・梅(ウメ) ・ハイビスカス ・秋桜(コスモス) ・芙蓉(フヨウ)	黄色(繡の花) ・蒲公英(タンポポ) ・向日葵(ヒマワリ) ・女郎花(オミナエシ) ・輪梅(ロウバイ)
白色(繡の花) ・カモミール ・カラー ・露草(カスミノフ) ・水仙(スイセン)	紫色(繡の花) ・文目(アヤメ) ・桔梗(キキョウ) ・セントポーリア ・スターチス	青色(繡の花) ・プリムラ ・紫陽花(アジサイ) ・竜胆(リンドウ) ・ローズマリー

●中興の花

ピンク色や緑色(グリーン)の花で、リラックスや若返りを促す効果があります。

ピンク色

- 緊張がとけて情緒が安定し、優しくおらかな気持ちになる。
- 温もりある、満たされた気持ちをもたらす。
- ストレスが消え、肌のつやがよみがえる。



●繡の花

赤色や黄色の花で、沈んだ気持ちを高揚させる効果があります。

赤色

- 脳を刺激して神経を興奮させる。血行が良くなり体を温め、食欲を増進させる。
- 活力とエネルギーを与え、積極的になる意欲を引き出す。

黄色

- 胃腸系に効果が高く、消化吸収を高め、食欲を増進させる。
- 沈んだ気持ちを奮い立たせ、前向きな勇気を与える。

●繡の花

白色や紫色、青色の花で、高ぶった気持ちを静める効果があります。

白色

- 呼吸器系を活性化させる働きに優れている。血圧が安定し、神経が休まる。
- リラックス効果で食事がゆっくりと楽しめるようになるため消化が良くなる。
- バランス、安定感、純粋さを引き出す。

紫色

- 目、神経の疲れを癒し、気管の働きを良くする。
- 心臓機能の安定、高血圧の予防。

青色

- 精神的な疲れ、緊張、高ぶった感情を鎮静し、自立神経のバランスを整える。

■フラワーセラピー

フラワーセラピーをご存知でしょうか？花の色・香り・アレンジメントに、臨床心理学を統合させた芸術療法がフラワーセラピー(フラワー心理セラピー)です。

世界各国で様々な事業に取り入れられており、カウンセリングや高齢者のリハビリ、情操教育などに効果があると言われています。

フラワーセラピーの取り入れ方

- ・フラワーアレンジメント
- ・アロマセラピー
- ・ハーブティ、ハーブ料理 など



■花の色で効果はさまざま！

フラワーセラピーを取り入れてみたいと思っても、難しいと感じる方は多いことでしょう。実際、セミナーなどに通って専門的な知識を身に付ける必要があります。そこで今回は、専門的な知識が無くても分かりやすい、色によって得られる効果をご紹介してみました。

新連載！
私のお気に入り
このお店行ってみたい！！



紹介者
本間一弘



住所 米沢市金池7丁目8-6
TEL 0238-24-5454
営業時間 11:00~15:00 17:30~22:00
定休日 火曜日



木のぬくもりを感じながら、
ゆったりとランチやディナーを
楽しめます。
A5ランクの米沢牛ステーキが
食べられます♡
私は、ハンバーグとエビピラフ
がおすすめです。ぜひ、行って
みてください！！

なるほど！“木・自然素材”や“建築”にまつわるこんなお話し...

岡山県 ~白壁の町~

白壁の町・倉敷は、江戸時代に幕府の天領として栄えた商人の町でした。中心部にある美観地区には、今でも古きよき時代の建物や白壁の町並みが残っています。

美観地区を流れる倉敷川は綿の集荷を中心として栄え、現在の繊維産業発展の基盤となりました。倉敷川沿いには白壁やなまこ壁の土蔵、格子窓の町屋などが立ち並び、川沿いの柳並木がほどよくマッチして、江戸時代の情感を多く伝えていきます。

そんな美観地区にある「倉敷アイビースクエア」は、明治時代の原宿倉庫の建物を改装したホテル。赤レンガと黒が見事な、レトロ感のある外観が特徴で、観光客だけでなく市民にも愛されているホテルです。

他に、エル・プレコの「受胎告知」で有名な「大原美術館」も美観地区にあります。数多くの有名な美術品が展示されている、日本で初めて誕生した近代西洋美術館です。

周辺には昔ながらの雰囲気を残したカフェや、古民家をリフォームしたイタリアン、フレンチレストランもあります。温故知新、と言う言葉が似合う町並みですね。



暮らし楽し！インテリア&雑貨

ChaBatree(チャバツリー) コロンガラスジャー



よく使う調味料や食材は、手に取りやすい場所に置くことが多いと思います。つまり、人の目に触れる機会が多いということ。そんな調味料や食材を、インテリアの一部にしてみましたいかがでしょうか？

「チャバツリー」は無垢材にこだわった商品を手掛ける、タイのキッチン用品メーカーです。コロンガラスジャーもその一つで、容器はガラス製、蓋は天然木で作られています。ナチュラルで落ち着いた雰囲気は、どんなお部屋にも似合うデザイン。密封性が高いのもコロンガラスジャーの特徴で、乾物や茶葉、コーヒー豆の保存にも適しています。

食材だけでなく、小物やアクセサリー入れに使ってもおしゃれですね。

暮らしを楽しもうインテリアのあれこれ

かんたん風水♪～恋愛運をアップするには～

日常の何気ない行動で、恋愛運は変わってきます。注意すべき行動についてご紹介します。

◎お化粧

外で受けた気は、お化粧にもつきます。顔を洗い、リフレッシュしておくことで、良い運氣を呼び込めます。



◎携帯電話(スマホ)

コミュニケーションの必須アイテムであり、対人運に影響します。携帯電話が汚れると運氣がスムーズに流れません。汗やファンデーションの汚れにご用心。

網代建設社員のバトンリレー



前号の水吉さんから第20走者は、土木部の将人さんへバトンが渡されました。

土木部の遠藤将人です！

- Q1. 網代建設に勤めてどのくらいですか？
A1.5年になります
- Q2. 入社したきっかけ、またこの職業を選んだ理由は何ですか？
A2. 体を動かすのが好きだったので選びました
- Q3. 趣味・特技は？
A3. 映画鑑賞。特に海外ドラマを見るのが好きです
- Q4. 休みの日はどんな風に過ごしていますか？
A4. とにかかお酒を飲んでいます
映画見ながら、ビール！BBQしながらビール！って感じでw
- Q5. もし100万円あったら何しますか？
A5. 毎晩ニヤニヤしながら数えます(笑)
- Q6. 仕事で「大変だな」と思う時はどんな時ですか？
A6. 夏場はとてつもなく暑く汗だくになり、冬場は手足が痛いほど凍える時が一番大変です
- Q7. これからの夢・目標を教えてください。(仕事でも、プライベートでも)
A7. まだまだ半人前にやっとなった位なので、早く尊敬する先輩たちのようになりたいので頑張りたいです
- Q8. 最後に第21走者をご指名ください！
A8. 片付以外は何でもできる(笑)頼れる上司！竹部さん！！
次号は、竹部さんです。お楽しみに！

家づくりのことなら、なんでもお気軽にご相談ください。

株式会社 網代建設

〒992-0116 山形県米沢市大字竹井1657-1
資料請求やお問い合わせはこちらまで

0238-28-2775

FAX 0238-28-2507

✉ kk-ajiro@minos.ocn.ne.jp

🌐 http://www.ajiro-kensetu.co.jp



