

家族の笑顔、家中に響く笑い声…。ただいまが言いたくなるほっとする家づくりをあなた様へ。

News letter

# かけはし

2017年9月号 | 特集：手作りパンのある幸せ

## パンを引き立てる脇役たち

そのまま食べてもおいしいパンですが、その味わいを更に引き立てる脇役たちも忘れてはなりません。定番から意外な食材まで、世間の人々は様々な食材を塗ったり乗せたりして食べているようです。

定番の食材 …… バター、マーガリン、ジャム、はちみつ、メープルシロップ、ピーナッツバター、マヨネーズ、あんこ、オリブオイル、クリームチーズなど。

意外な食材 …… 明太子、岩のり、佃煮、納豆、キムチ、ねぎなど。

意外な食材の中には、あまっただけのおかずを集める場合も多く見られました。



肉じゃがやひじきの煮物など、お醤油系の味とパンは意外と相性が良いみたいです。

## ・お家でパン作り

手捏ねの場合、主な手順は次のようになります。

- ①生地を捏ねる
- ②捏ねた生地を丸めて発酵させる
- ③発生したガスを抜き、焼く前に分割する
- ④分けた生地を丸め、一旦お休ませる
- ⑤形を整え(成形)、もう一度発酵させる
- ⑥オープンで焼いたら完成!



## ■ 賢沢なひと時を

暦の上では、もう秋になりました。皆さんは秋と書えば何の秋ですか？やっぱり最初に思い浮かぶのは「食欲の秋」！そこで、手作りパンで味わえるささやかな賢沢をご紹介します。

自宅でパンを作られる方、増えていますよね。ホームベーカリーもどんどん進化して、自宅でもお店で買うような美味しいパンが簡単に作れるようになりました。

パンの醍醐味はなんといっても焼き立ての香りと食感！焼き立てのパンと、コーヒーや紅茶などの好きな飲み物があれば、それだけで賢沢な朝ご飯の出来上がりです。

熱々のパンをひと口、香りと食感を鼻と口で存分に味わうあのひと時は、お家でパンを焼かないと味わえない、賢沢な時間かも知れません。



## ・ホームベーカリーを使う

ホームベーカリーを使う場合、食パンなら全ての手順を、それ以外の種類のパンでも①と②を機械がやってくれるので、作業はすいぶん楽になります。

でも、捏ねる作業も慣れると楽しいもの、自分の手で捏ねた生地は、まるでわが子のように感じるものです。発酵させたり丸めたりしているうちに、どんどん愛着がわいてきます。

焼き上がった時の、立派に成長したわが子と会うようななんとも言えない感動は、手捏ねでしか味わえないかもしれません。

どちらにしても、成形して焼く楽しさは手作りならではの、一度作るとヤミツキになること間違いなしですよ。

食卓を囲む家族を自然と笑顔にさせる、そんな手作りパン、お子さんが手伝える年齢であれば、一緒に作ってみてください。食べ物の大切さ、作る楽しさを教える良い機会になりますよ。

## なるほど!“木・自然素材”や“建築”にまつわるこんなお話し...

### 自然素材で作られた壁紙



木材や塗り壁材を選ぶとき、自然素材を選ぶ方も多いことでしょう。それ以外の部分、壁紙(クロス)にも自然素材があります。

自然素材の壁紙には、原料に紙や布を使ったものがあります。紙クロス(紙で作られる壁紙)は様々なプリントができるので、模様のバリエーションが豊富です。

一方、布クロス(布で作られる壁紙)はコットンや麻、レーヨン、絹を原料にしており、素材そのものの質感をインテリアに取り入れることができます。

どちらの壁紙も体への影響が少なく、また自然に還る素材なので環境に優しい点がメリットになっています。

自然素材の壁紙は魅力的ですが、一般的に使用されるビニルクロスよりも高価になるのがデメリット。ですが、自然素材にこだわりたい方は選択肢の1つに加えてみてはいかがでしょうか？

## 暮らし楽し！インテリア&雑貨 クォーターレポート トレイ



クォーターレポートは、北欧の香り漂うテキスタイル、ファブリックのメーカー。製造、デザインともに純日本製にこだわり、個性的なデザインのファブリックや雑貨を作り出します。

食器やカトラリーだけではなく、食器を運ぶトレイも食卓を彩る要素の1つ。クォーターレポートのトレイは存在感抜群で、乗せて運ぶという用途だけではなくそのまま食器として、また部屋のインテリアとして小物を置くのにもぴったりです。

カーテンやラグのように部屋のカラーを決定づけるものではないからこそ使いやすく、何枚でも欲しくなってしまう一品。

## 暮らしを楽しもうインテリアのあれこれ

### かんたん風水♪ ~玄関周りの風水~

全ての気は玄関から入ってきますので、家に良い運気をもたらすには、玄関がポイントになります。



- きれいに掃除をする  
良い気と呼ぶには、扉周りにはごちゃごちゃと物を置かず、掃除を心がけ清潔を保ちましょう。
- 植物を置く  
玄関周りは、植物の生気で気の調整をしてもらいましょう。グリーンや明るい色の花や鉢植えなどを常に置いて下さい。

## 網代建設社員のバトンリレー

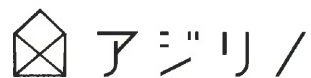


前号の長澤さんから第25走者は、総務部の皆川さんへバトンが渡されました。

総務部の皆川です！

- Q1. 網代建設に勤めてどのくらいになりますか？  
A1. H27年に入社して2年になります
- Q2. 入社したきっかけは？  
A2. 内勤だけの仕事でしたくて、ハローワークの紹介で入社しました。
- Q3. 趣味・特技は？  
A3. テレビ(スポーツ・韓流)、ソフトテニス、猫いじり
- Q4. 休みの日はどんな風に過ごしていますか？  
A4. 母と買い物にでかけます。なるべく予定を入れないで、まったり過ごすのが好きです。
- Q5. もし100万円あったら何しますか？  
A5. 思い浮かばないので、とりあえず貯金します。
- Q6. 社内でこれをやらせたら右にでるものはない！ことは何ですか？  
A6. 地道に取り組み忍耐力 でしょうか...
- Q7. これからの夢・目標を教えてください。(仕事でも、プライベートでも)  
A7. 正確・迅速・丁寧をモットーに毎日気持ち良く仕事ができる職場環境づくりを心がけたいと思います。
- Q8. 最後に第26走者をご指名ください！  
A8. 分からないことは無い！頼れる上司、副社長にお願い致します。

次号は、本田副社長です。お楽しみに！



中古戸建住宅をリノベーションする暮らし方をご提案致します。

<http://www.ajireno.com/>

網代建設リノベーション事業部

## 株式会社 網代建設

〒992-0116 山形県米沢市大字竹井1657-1  
資料請求やお問い合わせはこちらまで

0238-28-2775

FAX 0238-28-2507

✉ [kk-ajiro@minos.ocn.ne.jp](mailto:kk-ajiro@minos.ocn.ne.jp)

🌐 <http://www.ajiro-kensetu.co.jp>

## 空き家のご相談はあじろでどうぞ

空き家、またはお住まいの将来でお悩みの方へ。

- ・売却、買取、賃貸
- ・リノベーション
- ・解体

など、何でも当社スタッフにお気軽にご相談下さい。



